

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 15.08.2025 года

|              |                                                         | Порц     | Ккал   |
|--------------|---------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак      | Суп молочный с вермишелью                               | 180      | 108,00 |
|              | Кофейный напиток с молоком и сахаром                    | 150/5    | 48,86  |
|              | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                    | 25/10/5  | 132,83 |
| 2 ой завтрак | Яблоко                                                  | 100      | 47,00  |
| Обед         | Винегрет овщной                                         | 50       | 50,04  |
|              | Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной       | 150/10/5 | 84,86  |
|              | Котлеты рубленые из говядины                            | 50       | 150,76 |
|              | Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным | 110/2    | 116,60 |
|              | Компот из свежих яблок                                  | 150      | 46,05  |
|              | Хлеб ржаной                                             | 40       | 79,20  |
|              |                                                         |          |        |
| Полдник      | Катык                                                   | 150      | 76,00  |
|              | Мармелад                                                | 10       | 83     |
| Ужин         | Элеш с птицей                                           | 100      | 245,00 |
|              | Чай с сахаром и лимоном                                 | 150/5/5  | 21,78  |
|              |                                                         |          |        |
|              |                                                         |          |        |

Приятного аппетита!

1280,98



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 15.08.2025 года

|             |                                                         | Порц     | Ккал   |
|-------------|---------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный с вермишелью                               | 200      | 120,00 |
|             | Какао с молоком, сахаром                                | 180/6    | 58,83  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным и повидлом         | 30/10/5  | 146,10 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                                  | 100      | 47,00  |
| Обед        | Винегрет овощной                                        | 60       | 75,06  |
|             | Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной       | 180/10/7 | 106,12 |
|             | Котлеты рубленые из говядины                            | 70       | 141,96 |
|             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным | 130/2    |        |
|             | Компот из свежих яблок                                  | 180      | 55,26  |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                  | 25/45    | 147,85 |
|             |                                                         |          |        |
| Полдник     | Катык                                                   | 180      | 91,80  |
|             | Мармелад                                                | 10       | 83     |
| Ужин        | Элеш с птицей                                           | 100      | 245,00 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                                 | 180/6/7  | 26,48  |
|             |                                                         |          |        |
|             |                                                         |          |        |

Приятного аппетита!

1555,52